



- ▶ Berichte, Spielpläne, Mannschaftsfotos
- ▶ Drei neue HCRW-Ehrenmitglieder
- ▶ Teste dein Handball-Wissen
- ▶ Das sagt der Schweizer Handball-Verband

CLUBHEFT SAISON 2022/2023

HCRW

Heute ein Gebäude.

Morgen meine erste Bank.



Zuhören. Verstehen. Neue Möglichkeiten entdecken.
Mit diesen Qualitäten wächst eine Partnerschaft
heran, auf die sich Private und KMU durch und durch
verlassen können. sgkb.ch/wittenbach

Meine erste Bank.



St. Galler
Kantonbank

Inhaltsverzeichnis

Terminkalender	2
Vorwort	3
Drei neue Ehrenmitglieder beim HCRW	5
Vorstandsmitglieder / Funktionäre	8
Interview mit Raphael Bischof, Leiter Kommunikation beim SHV	10
Schülerhandballturnier	13
Impressionen vom Schülerhandballturnier 2021	14
Vereinschronik	16
Sponsorenliste HC Rover Wittenbach Saison 2022 / 23	18
Handball-Quiz	21
Bericht HV 2022	23
Mannschaftsseite Aktive Herren 3. Liga	24
Bericht Herren Aktivmannschaft	25
Spielplan Herren 3. Liga	27
Mannschaftsseite Junioren U15 Promotion	28
Bericht und Spielplan Junioren U15 Promotion S2	29
Mannschaftsseite SG Rover Wittenbach / LC Brühl Juniorinnen FU14 Inter	30
Spielplan SG Rover Wittenbach / LC Brühl Juniorinnen FU14 Inter	31
Mannschaftsseite Junioren U13 Promotion	32
Bericht Junioren U13 Promotion	33
Spielplan Junioren U13 Promotion S1	34
Mannschaftsseite U9 / U11	35
Bericht U9 / U11	36
Spielplan U9 / U11	37
Mannschaftsseite U7	39
Mannschaftsseite Damen Plauschgruppe	40
Mannschaftsseite Sportsfreunde	41
Kinderhandballfestival 2022	43
Impressionen vom Handballcamp	45

Terminkalender

11. September 2022

U9/U11-Spieltag

5./6. November 2022

Schülerhandballturnier

21. Januar 2023

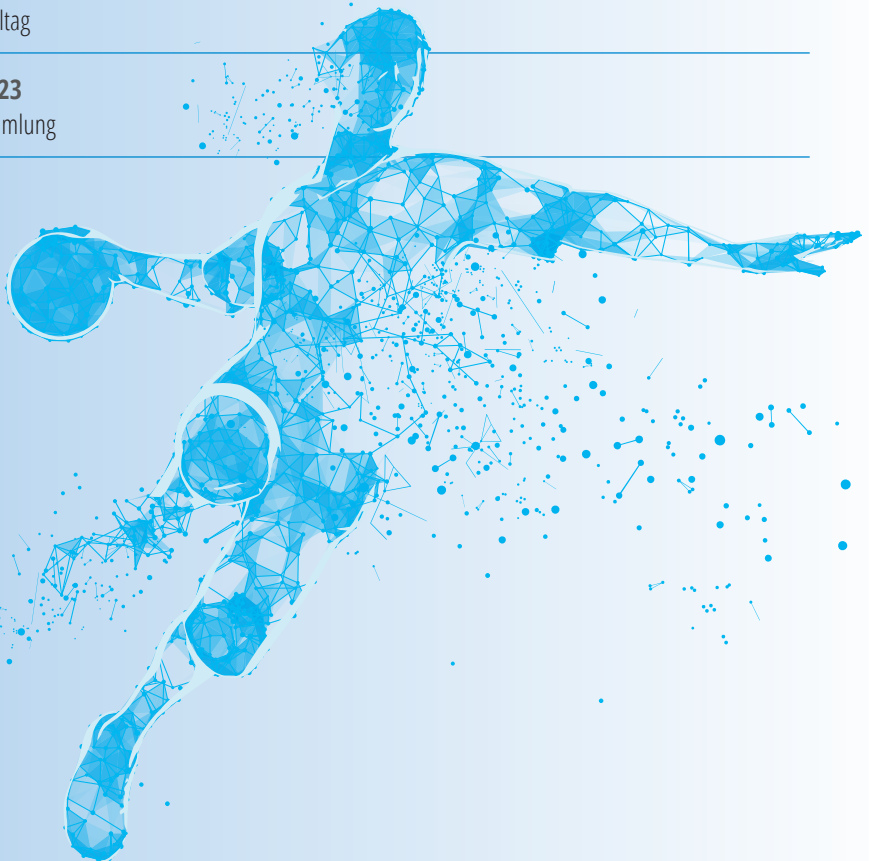
Weihnachtessen

26. Februar 2023

U9/U11-Spieltag

14. Juni 2023

Hauptversammlung



Vorwort

Im letzten Clubheft hat der abtretende Präsident, Mathis Kelemen, von einer langen Tradition gesprochen, von persönlichen Erinnerungen, von legendären Mannschaftsfotos, von geschichtsträchtigen Webmastern, von Club-Koriphäen wie Fabio De Prato, von Sponsoren seit Ausgabe 1, vom ersten Einsatz von Digitalkameras, und, und, und.

Erst einmal herzlichen Dank für die jahrelang unglaublich wertvolle Arbeit, die Mathis an dieser Stelle geleistet hat. Das Clubheft war ein Highlight der Handball-Saison. Und das soll es auch bleiben. Auch wenn es in diesem Jahr aufgrund von Zeitdruck und Übergabeprozederes etwas abgespeckt daherkommt. Nächstes Jahr soll das Clubheft wieder mit tollen Beiträgen aus allen Nähten platzen.

Vor ein paar Monaten hat mich Mathis das erste Mal kontaktiert und gefragt, ob ich nicht Lust hätte, das Sponsoring und Marketing beim HC Rover Wittenbach zu übernehmen. Für mich gab es nur eine logische Antwort: Ja. Als ehemaliger Junior und seit

letztem Herbst Teil der Herren-Mannschaft ist es mir ein Anliegen, dem Verein etwas zurückzugeben, der so viel Grossartiges leistet, dank seiner Aushängeschilder, wie es auch Mathis eines ist.

Glasklar gilt es hier die hervorragende Jugendarbeit hervorstreichen sowie die unzähligen Stunden freiwilliger Arbeit und Hingabe für einen Club, der seinesgleichen sucht. Es freut mich, das Clubheft weiterführen zu dürfen.

An dieser Stelle würde ich gerne noch einen kleinen Aufruf starten. Wenn ihr Lust habt, Fotos zu schiessen, Texte zu schreiben, Ideen für Sponsoring-Wege habt, für einen frischen Auftritt des HCRW – meldet euch bei mir.

Hopp Rover, es ist toll, ein Teil dieses wunderbaren Vereins zu sein!

Nicolas Ledergerber

HCRW Vorstand, Sponsoring & Marketing und Redaktion Clubheft



Hengartner + Partner
Luft- und Klimatechnik

Beratung und Planung
Ausführung und Installationen
Service und Wartung

Ihr Partner für gute Luft .

www.hengartner-partner.ch Wittenbach / St. Gallen



**Wir jubeln für
Warmduscher...
...aber nur neben
dem Spielfeld.**

Viel Erfolg, wünscht
die Max Schetter AG

Daniel Rhenisch,
Team Sanitär, Wittenbach

Max Schetter AG
für Wasser und Wärme



Drei neue Ehrenmitglieder beim HCRW

Die HCRW-Vereinsversammlung bestätigte mit einem tosenden Applaus an der HV am 22. Juni im Restaurant Erlenholz, was eigentlich fast überfällig war: Es wurden drei neue Ehrenmitglieder beim HC Rover Wittenbach gewählt! Mit Stefan Bartholet, Mathis Kelemen und Fabio De Prato dürfen sich drei langjährige HCRW-Vertreter über diese besondere Ehre freuen.

Mit Mathis Kelemen tritt nur einer der dreien von seiner Funktion im Vorstand zurück. Die beiden HCRW-Dinosaurier, Stefan Bartholet und Fabio De Prato, bleiben dem HC Rover Wittenbach auch in Zukunft erhalten. Die zwei bilden zusammen mit Meta Lichtensteiger das so wichtige Fundament des HCRW.

Den drei neuen Ehrenmitgliedern möchten wir für alles danken, was sie in der Vergangenheit für den HC Rover Wittenbach geleistet haben. Zusammen stecken über 80 Jahre ehrenamtliche Vereinsarbeit dahinter.

Die bisherigen HCRW-Mitglieder sind: Walter Egloff, Daniela Kobler, Noël Kobler, Luzi Poltéra, Marcello Gentina und Eugen Krapf. Diese illustre Runde ist nun um drei tolle Menschen reicher.

Laudatio für Mathis Kelemen

Zuerst einmal ein grosses Dankeschön, für dein Zusatzjahr, dass du angehängt hast. Du warst jetzt stolze 10 Jahre im Präsidium. Zuerst 5 Jahre als Vize- und jetzt 5 Jahre als Präsident. Es waren 10 schöne Jahre mit dir im Vorstand.

Du hast immer eine sehr positive, erfrischende Ausstrahlung gezeigt. Deine tolle, natürliche Art werden wir vermissen. Deine Ansprachen bei unseren Vereinsanlässen, deine tollen Posts auf Instagram und Facebook, deine Berichte, deine Flyer, deine Fotos, um nur einige Dinge zu erwähnen, waren einfach toll und wichtig für unseren HCRW!

Auch den Bereich Marketing mit der Pflege und dem Kontakt zu unseren Sponsoren wurde sehr gut gepflegt.

GOLDINGER
Schreinerei



Mathis Kelemen



Stefan Bartholet



Fabio De Prato

Was auch nicht vergessen gehen darf, das immer wieder toll gestaltete Clubheft, das du über die ganzen 10 Jahre gemacht hast!

Für all dies danken wir dir ganz herzlich und möchten dir hierfür ein Präsent überreichen. Du wirst ja weiterhin etwas im Verein tätig bleiben bei den Sportsfreunden.

Stefan Bartholet

Laudatio für Stefan Bartholet

Lieber Steff, was du und deine ganze Familie die letzten Jahre alles für den HC Rover Wittenbach leisten, ist einfach unglaublich. Angefangen bei deinem persönlichen Einsatz als Herren Trainer und Schiedsrichter, möchte ich dein Engagement auch ausserhalb dieser offiziellen Funktionen nicht unerwähnt lassen. Dass ihr als Familie nebenbei noch die Festwirtschaft schmeisst, ist dabei nur einer der vielen weiteren, ehrenamtlichen Tätigkeiten für den Verein.

Nein Steff, ich möchte dich zum Ehrenmitglied des HC Rover Wittenbach ernennen lassen, weil ich finde, dass du dich mit grossem Einsatz und sehr viel persönlichem Engagement auch für alle sozialen Belange im Verein einsetzt. Geht es einem Spieler des HCRW's nicht gut, so nimmst du Steff Notiz davon

und kümmerst dich um ihn. Dabei greifst du unkompliziert zum Telefonhörer und rufst an. Wenn Eltern von Junioren Mühe damit haben, den Mitgliederbeitrag zu bezahlen, dann argumentierst du so, dass diesbezüglich sicher eine Lösung gefunden werden kann. Du sprichst nicht über die soziale Wichtigkeit eines Vereines, du lebst sie mit deinen Taten. Ich persönlich finde das extrem bewundernswert und eindrücklich. In Zeiten, in denen viele sich selbst und das eigene Wohl vor Augen haben, engagierst du dich für deinen Verein, für deinen HCRW.

Und dein Engagement ist riesig. Wie viele Stunden du schon in unseren Club investiert hast lässt sich nicht beziffern. Deine Taten jedoch sind nachhaltig und werden es auch in Zukunft sein. So kann ich dir nur sagen, dass du für mich genauso den HCRW verkörperst, wie dies Walter Egloff getan hat. Damit hieve ich ganz bewusst in die Champions League des HCRW-Engagements. Aber das hast du verdient. Lieber Steff, vielen herzlichen Dank für alles!

Mathis Kelemen

Laudatio für Fabio De Prato

Ja das Sitzen am Zeitnehmertisch. Oder zumindest war das in der Steigturhalle noch so. Jetzt ist es ein Zeitnehmer-Raum, welcher deiner wichtigen Funk-

tion im Verein gerecht wird. Endlich eine modernere Anlage, die deiner technischen Affinität gerecht wird. Fäbe, wie oft sagst du uns, wer sonst würde diese wichtige Funktion übernehmen? Spieltag für Spieltag, Turnier für Turnier vor Ort sein? Ich muss ehrlich zugeben, ich weiss auch nicht, wie es ohne dein zeitlich so immenses Engagement weitergehen würde. Was ich aber weiss ist, dass wir insbesondere dieses Engagement wertzuschätzen haben. Und zwar in der Art und Weise, die dem gerecht ist. Seit 32 Jahren gehörst du diesem Verein in irgendeiner Funktion an. Im Vorstand bist du seit dem Jahr 2003. Du feierst also dein 20-jähriges Jubiläum. All das sind eindrückliche Zahlen die vor allem eines zum Ausdruck bringen: Kontinuität, Verlässlichkeit und eine ausserordentliche Vereinstreue.

Auch möchte ich dir für deine Worte danken, die du mir gegenüber geäussert hast, zu Beginn meiner Vorstandstätigkeit. Du hast gesagt, dass ich in einer Zeit Präsi des HCRW werde, die vielleicht nicht mehr so knackig, so attraktiv ist. Damit hast du, zumindest teilweise, voll und ganz recht gehabt. Doch genau dieses Analysierende, bedachte und auf den Punkt bringende ist es, was ich während meiner Zeit als HCRW Präsi so geschätzt habe an dir. Lieber Fäbe, ich möchte dir ganz herzlich für dein Engagement danken. Für die Treue, aber auch für deine immer ruhigen und besonnenen Worte, die du während unserer gemeinsamen Vorstandstätigkeit eingebracht hast. Ich freue mich, dass ich der Versammlung diese Frage stellen darf. Wer Fäbe zum neuen Ehrenmitglied des HCRW ernennen möchte, der erhebe bitte jetzt die Hand!

Mathis Kelemen

STEFAN MÜGGLER
GMBH

**BAUSPENGLEREI
BEDACHUNGEN**



Erlenholz 1259, 9300 Wittenbach, info@fundm.ch
Tel. 071 223 37 07, Fax 071 223 37 31, www.fundm.ch

**DAS ZUVERLÄSSIGE UNTERNEHMEN FÜR
SÄMTLICHE ARBEITEN RUND UM IHR DACH!**

Vorstandsmitglieder / Funktionäre



Vize-Präsident

Stefan Bartholet
Bleichenbach 1966
9304 Bernhardzell
071 433 23 93 · 079 608 17 19
styba@bluewin.ch



Administration und Webmaster

Thomas Eigenmann
Studerswilerweg 4b
9300 Wittenbach
webmaster@hc-wittenbach.ch



Nachwuchs- verantwortliche

Meta Lichtensteiger
Lehnerkirchweg 6b
9402 Mörschwil
071 860 05 45 · 079 360 65 65
meta.lichtensteiger@bluewin.ch



Sponsoring und Marketing

Nicolas Ledergerber
Auf dem Damm 8
9000 St. Gallen
nicolas.ledergerber@gmail.com



Ressort Technik Spielbetrieb

Fabio De Prato
Schlosshaldenstrasse 7
9300 Wittenbach
071 503 20 20 · 079 825 41 28
technik@hc-wittenbach.ch

Funktionäre: Schiedsrichter

Stefan Bartholet
Bleichenbach 1966
9304 Bernhardzell
071 433 23 93 · 079 608 17 19
styba@bluewin.ch



Ressort Finanzen

Mirco Gentina
mirco.gentina@bluewin.ch

Adrian Peier
Halten 3 · 9300 Wittenbach
076 442 78 70

Hallenchef
Marcel Meier
Postfach 26 · 9300 Wittenbach
079 431 47 84

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Wittenbach-Hägenschwil

Plus:
50% auf das
Halbtax und
Ermässigungen
für Freizeit und
Konzerte

YOUNG
MEMBER
PLUS

YoungMemberPlus

Dein exklusives Bankpaket
für Ausbildung, Studium und
Berufseinstieg.

raiffeisen.ch/youngmemberplus

«Der Sport ist längst ein Business-Feld»

Interview mit Raphael Bischof, Leiter Kommunikation beim SHV

Was machen Sie beim Handballverband in Ihrer täglichen Arbeit?

Ich bin Leiter Kommunikation beim Schweizerischen Handballverband. Mit einem kleinen Team von rund vier Personen wollen wir attraktiv und ausgewogen über den Schweizer Handball berichten. Konkret über die Nachwuchs-Nationalmannschaften, die Profiligen und den Breitensport. Dafür nutzen wir unsere Kanäle (handball.ch, Facebook, Instagram, LinkedIn und neu auch Tiktok). Weiter wollen wir Handball-Geschichten auch einer breiteren, noch nicht handball-verrückten Öffentlichkeit zugänglich machen.

Wie wichtig ist Sponsoring im Schweizer Handball?

Ohne Sponsoring geht es auch bei uns nicht. Der (Spitzen-)Sport ist längst ein Business-Feld geworden. Einnahmen und Ausgaben müssen stimmen. Vor allem in einer in der Schweiz eher kleineren, aber internationalen und olympischen Sportart, geht es ohne Sponsorengelder nicht mehr. Es ist allerdings ein Zusammenspiel. Wir machen die Sponsoren sichtbar und bieten ihnen so eine neue Plattform.

Was glauben Sie, woher kommt die hervorragende Jugendarbeit im Handball?

Vor rund zehn Jahren wurden die Nachwuchs-Strukturen im SHV neu definiert. Wir setzten im Nachwuchsbereich auf sogenannte Akademien. Die besten Spieler:innen eines Jahrgangs sollen früh regelmässige, gemeinsame Trainings miteinander haben. So können sie sich laufend verbessern. Die-



se Trainings in den Akademien führen oftmals auch die A-Nationaltrainer Martin Albertsen (Frauen) und Michael Suter (Männer).

Woher kommt Ihre Begeisterung für den Handball?

Ich liebe generell den Mannschaftssport. In einem Team, in welchem es auf zwischenmenschlicher, taktischer und technischer Ebene stimmen muss, auf ein gemeinsames Ziel hinarbeiten und das bei Erreichen auch zu feiern, hat für mich seit jeher einen grossen Reiz. Handball ist überdies schnell, torreich und attraktiv anzusehen.

Haben Sie ein Lieblingsteam oder einen Lieblingsspieler oder -spielerin?

In meiner Funktion als Leiter Kommunikation beim SHV unterstütze ich in erster Linie sämtliche Schweizer Nationalteams.

Was war Ihr bislang schönstes Handball-Erlebnis?

Die erstmalige EM-Qualifikation des Schweizer Frauen-Nationalteams im März in Gümligen hautnah miterleben zu dürfen, war ausserordentlich. Gänsehaut hatte ich auch, als Andy Schmid vor über 10 000 Zuschauer:innen in der Mannheimer SAP-Arena als Löwen-Spieler verabschiedet wurde.

Wann kommen Sie mal nach Wittenbach, um ein Spiel zu schauen?

Sobald ihr mich einlädt. Am liebsten an ein Spiel gegen den TV Herisau mit Kreisläufer und SHV-Arbeitskumpel Marco Muccione.



WILDI
MALERGESCHÄFT

Malerei • Verputze
Renovationen • Fassaden
Isolationen • Um- und Neubauten

Studerswilerstrasse 3
9300 Wittenbach

Tel. 071 298 06 74
Fax 071 298 06 48

info@wildi-malerei.ch

www.wildi-malerei.ch

Volltreffer.

Steigern Sie Ihren Unternehmenserfolg mit Abacus Business Software



100% swiss made software seit 1985



60'000 zufriedene Kunden



1'200 Abacus Spezialisten im Partnernetzwerk



650 engagierte Mitarbeitende



Weitere Informationen finden Sie unter:
abacus.ch





Schüler- Handball-Turnier

HC Rover Wittenbach

Samstag, 5. und Sonntag, 6. November 2022

Sporthalle Sonnenrain Wittenbach

- Softhandball für 1. und 2. Klassen
- Mit grosser Festwirtschaft
- Teilnahmeberechtigt: 1. bis 6. Primarstufe
- Alle Infos zum Schüler-Handball-Turnier unter **www.hc-wittenbach.ch**
Anmeldeschluss: Mittwoch, 21. September

Hauptsponsoren



Feinstes Geflügel aus Ihrer Nähe.

SANITÄR STIRNIMANN-KLARER AG

Kompetenz in Wasser- und Sanitär-Installationen

Sponsoren



RAIFFEISEN



Impressionen vom Schülerhandballturnier 2021





Vereinschronik

- | | | | |
|-------------|--|-------------|--|
| 1964 | Gründung HC Wittenbach | 2002 | Aufstieg Frauen in die 1. Liga
Aufstieg Herren in die 1. Liga
Regionalmeistertitel Frauen 1 (2. Liga) |
| 1983 | Fusion mit HC Rover Pro Patria –
Neuer Name HC Rover Wittenbach | 2003 | Ligaerhalt Frauen 1 |
| 1984 | Gründung der Juniorenabteilung | 2004 | 40-jähriges Club-Jubiläum
Cup-Sieg der U15 Junioren |
| 1989 | 1. Regionalmeistertitel A-Junioren | 2005 | Cupsieg Herren 1 (2.Liga) |
| 1993 | 1. Regionalmeistertitel C-Junioren | 2006 | Cupsieg HRV Ost Herren 1 |
| 1994 | Aufstieg der 1. Mannschaft in die 2. Liga
Regionalmeistertitel B-Junioren | 2007 | Cupsieg HRV Ost Herren 1 (2. Liga)
Cupsieg HRV Ost Frauen 1 (2. Liga)
Aufstieg Herren 2 in die 3. Liga |
| 1995 | Erstmals 3 Aktivmannschaften an der
Meisterschaft | 2008 | Regionalmeistertitel Frauen 1 (2. Liga) |
| 1996 | Aufstieg der 1. Mannschaft in die 2. Liga
Aufstieg der 2. Mannschaft in die 3. Liga
Regionalmeistertitel B-Junioren | 2009 | Neue U7-Mannschaft
Viel Zuwachs bei Junioren |
| 1999 | Aufstieg der Frauenmannschaften in die
2. Liga
Regionalmeistertitel durch
die A-Junioren | 2010 | Aufstiegsspiele Herren 1
Ausrichtung Cup-Final HRV Ost |
| 2001 | Regionalmeistertitel C-Junioren-Spitze
Regionalmeistertitel Frauen und Aufstieg
in die 2. Liga
Regionalmeistertitel Herren 2 und
Aufstieg in die 3. Liga
2. Rang beim Aufstiegsturnier der
Herren 3 und Aufstiegsplatz 3. Liga | 2011 | Aufstiegsspiele Herren 1
Abstieg Herren 2 in die 4. Liga |
| | | 2012 | Cuphalbfinal HRV Ost Frauen 1
4. Rang Herren 1 (2. Liga)
Grosser Zulauf im Nachwuchs |
| | | 2013 | Aufstiegsspiele Herren 1 |

- | | | | |
|-------------|--|-------------|---|
| 2014 | Cupfinal Herren
Letzte Saison der Damenabteilung
50-jähriges Club Jubiläum
Verleihung HCRW Oscars | 2018 | Aufstieg Herren in die 3. Liga |
| 2015 | Finalrunde 2. Platz für U15
Total drei Plauschgruppen | 2019 | Teilnehmerrekord am Schüler-Handball-Turnier (31 Mannschaften!) |
| 2016 | Auflösung Herren 1 | 2020 | Saisonabbruch aller Ligen: Corona |
| 2017 | Ja zum Projekt neues Schulhaus Grüntal mit Dreifachturnhalle
1. Durchführung des Trainingscamps mit der deutschen Handball-Akademie | 2021 | Einzug in die neue Dreifachturnhalle Sonnenrain
Abbruch der Saison im Aktivbereich
Unterbruch der Saison im Nachwuchs |
| | | 2022 | Ligaerhalt der Herrenmannschaft 3. Liga |

Hoval – Energiesysteme für das Gebäude von morgen

Wir schonen Ressourcen und verbessern das Klima. Drinnen und draussen.

Die Marke Hoval zählt international zu den führenden Unternehmen für Raumklima-Lösungen. Über 75 Jahre Erfahrung befähigen und motivieren immer wieder zu aussergewöhnlichen Lösungen und technisch überlegenen Entwicklungen.

Ihr Ansprechpartner in der Region Ostschweiz:

Christof Thürlemann
Technischer Verkaufsberater
Mobile: 079 371 76 22
christof.thuerlemann@hoval.com

www.hoval.ch



Hoval

Sponsorenliste HC Rover Wittenbach Saison 2022 / 23

**Herzlichen Dank all unseren Sponsoren für die Unterstützung
unseres Handballvereins!**

Hauptsponsoren HCRW

Restaurant Erlenholz, Wittenbach
Sanitär Klarer-Hörler AG, St.Gallen
Raiffeisen Wittenbach-Häggeschwil

Hauptsponsoren Schüler-Handball-Turnier 2022

frifag märwil AG, Märwil
Sanitär Klarer-Hörler AG, St.Gallen

Patronat HCRW-Handballcamp 2023

Abacus Research AG, Wittenbach

Trikotsponsor FU14 Inter

Genigips AG, Wittenbach

Paketensponsoren

Brauerei Schützengarten AG, St.Gallen
Garage Kaufmann AG, Wittenbach
Hengartner + Partner Luft- und Klimatechnik AG,
Wittenbach

Drucksponsor Clubheft

emotion print GmbH, Wittenbach

Vereinsausrüster

Päddy's Sport AG, Arbon

Medical Partner

Medbase, Abtwil

Inseratesponsoren Clubheft

AXA Generalagentur Marcel Kelemen, St.Gallen
dominik senn tv video hifi, Wittenbach
Fahrschule Genti, Niederteufen
Goldinger AG, Wittenbach
Hirschen-Metzg, Waldkirch
Hoval AG Scancenter, Feldmeilen
Max Schetter AG, Wittenbach
Netfsafe AG, St.Gallen
Oedenhof Drogerie AG, Wittenbach
Pfister Heizungen AG, St.Gallen
Pizzeria Arrabbiata, Wittenbach
Pneu Krüsi AG, Wittenbach
St. Galler Kantonalbank, St.Gallen
Stefan Mügglger GmbH, Wittenbach
steuerpartner AG, St.Gallen
Wildi Malergeschäft, Wittenbach

**Als HCRW Mitglieder
berücksichtigen wir unsere
Sponsoren, ist ja klar!**



Erlenholz

RESTAURANT

Bei uns im Erlenholz treffen
sich alle: Handballer, Ausflügler,
Jasser, Wanderer, Biker, Kinder,
Pensionierte, Städter, Familien,
Paare. Weil sie hier willkommen
sind. Zum Essen, zum Trinken,
zum Plaudern, zum Feiern.

DEIN SCHÜGA.

Richard Reinart
Chef-Braumeister



Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.

Handball-Quiz

1. Wer war mit 97 Toren in der letzten Saison unser erfolgreichster Torschütze bei den Herren in der 3. Liga?

- H: Simon Jeremann
- E: Dominic Niklaus
- M: Roger Gubler
- G: Achim Heeb

2. In welchem Jahr wurde der HCRW gegründet?

- L: 1955
- A: 1982
- O: 1976
- C: 1964

3. Wo fand im Juni 2022 das Kinderhandballfestival statt, wo auch 13 HCRW-Junioren und -Junioren mit dabei waren?

- U: Sursee LU
- R: Gümligen BE
- V: Zofingen AG
- B: Altdorf UR

4. Welches Land wurde 2019 und 2021 Handball-Weltmeister bei den Männern?

- W: Dänemark
- O: Spanien
- P: Deutschland
- H: Schweiz

1	2	3	4
---	---	---	---

Ihr Partner für Unterhaltungselektronik

Seit über 20 Jahren legen wir grossen Wert auf kompetente, freundliche Beratung und führen ein auserwähltes Sortiment an Unterhaltungselektronik zu fairen Preisen.

Unsere Produkte beziehen wir soweit möglich von Schweizer Niederlassungen, damit wir auch nach dem Verkauf einen schnellen Support bieten können.

Damit wir einen optimalen Empfang garantieren können, sind wir offizieller UPC Service Point und Partner von SAK, Swisscom und GGA Maur.

Falls doch mal was passiert; in unserer eigenen Reparaturwerkstatt wird Ihr Gerät von ausgebildeten Fachleuten repariert!

Wir freuen uns auf Sie!



Kennen Sie schon unseren Online-Shop?

Besuchen Sie uns auf www.rtv-senn-shop.ch.

euronics
dominik senn

Dominik Senn TV Video HiFi
Romanshornerstrasse 12
CH-9300 Wittenbach

Bericht HV 2022

Am 22. Juni 2022 fand im Restaurant Erlenholz die alljährliche Hauptversammlung des HC Rover Wittenbach statt. Rund 30 Mitglieder sind der Einladung gefolgt und blickten auf eine erfolgreiche Saison 2021/2022 zurück. Dabei durften wir diverse neue Spieler im Verein begrüßen und mussten leider auch einige verabschieden.

Wir freuen uns, dass sich mit Nikita Knaak, Nicolas Ledergerber und Daniel Halbeck drei neue Spieler den HCRW Herren angeschlossen haben. Verabschiedet wurde der langjährige Herren-Spieler Simon Jermann, welcher sich auf die neue Saison dem HC Bruggen anschliesst und eine neue Herausforderung in der 2. Liga sucht. Ebenfalls vom aktiven Handballsport zieht sich der langjährige HCRW-Routinier Roger Gubler zurück. Roger wirkte lange im Herren 1 mit, eher er dann den Schritt zu den Herren 2 und den jetzigen Herren vollzog. Er wird dem Verein jedoch erhalten bleiben und tschüttet neu bei den Dienstags-Tschüttelern mit.

Von den Trainerinnen und Trainern durften wir uns von Yangky Tanner und Jan Bergmann verabschieden. Die beiden engagierten sich im Nachwuchsbereich und stehen ab der neuen Saison nicht mehr zur Verfügung. Umso erfreulicher, dass für sie Ersatz gefunden werden konnte. Neu engagieren sich Franziska und Mike Hengartner sowie Gabriel Tavan für den HCRW. Herzlich Willkommen im Verein und schon heute vielen Dank für euer Engagement! Mit Mathis Kelemen gab auch der Präsident des HCRW seinen Rücktritt. Er durfte sich, zusammen mit den weiterhin für den HCRW aktiv bleibenden Steff

Bartholet und Fabio de Prato, über die Ernennung zum Ehrenmitglied freuen. Neu wird sich Nicolas Ledergerber im Sponsoring / Marketing Bereich des HCRW's engagieren. Der HCRW ist froh, dass für diese wichtige Funktion eine Nachfolge gefunden werden konnte.

Die neue Saison 2022 / 2023 verspricht einige Highlights. So besteht schon heute die Vorfreude auf das Schüler-Handball-Turnier, aber auch die Spiele der neu gebildeten Mädchen Mannschaft, der U-14 Inter Spielgemeinschaft mit dem LC Brühl Handball. Auch unsere Herren werden, obwohl sie eigentlich hätten in der 4. Liga antreten wollen, ihr Glück noch einmal in der 3. Liga suchen. Ein Rückzug des Teams aus der 4. Liga wäre dem HCRW teuer zu stehen kommen. So tritt das Team nun doch in der 3. Liga an und wir hoffen natürlich, dass sich unsere Mannen gut durch die Saison schlagen werden. Ein kleiner Wermutstropfen muss verkraftet werden, dass es nicht gelang, weiterhin auf der U17 Stufe eine Mannschaft stellen zu können. Leider steht uns hier schlicht und einfach nicht mehr genug Spielermaterial zu Verfügung.

Und dennoch, super ausgerüstet, auf gesunden Beinen stehend, in einer tollen Handballhalle, mit vielen neuen Gesichtern, die sich top motiviert für den HCRW engagieren möchten und Kids, die genauso gut drauf sind, starten wir schon bald in die neue Spielzeit. So bleibt uns nur zu sagen: **Hooooopp Wittebach!!!**

Stefan Bartholet

Aktive Herren 3. Liga



Stehend v.l.n.r.: Marc Peier (Assistenztrainer), Drago Sego, Boris Komnenic, Marc Stöckli, Jan Bergmann, Lars Widmer, Lucio D'Agostino, Adrian Peier, Stefan Bartholet (Trainer)

Sitzend v.l.n.r.: Lino Soler, Gabriel Tavsan, Jan Wagner, Patrik Germann, Reto Brunschwiler

Es fehlen: Achim Heeb, Dominic Niklaus, Ramazan Özdemir, Silvan Bücheli, Lars Lutz, Nicolas Ledergerber, Martin Bölli, Mirco Gentina, Nikita Knaak, Silvan Widmer, Thomas Eigenmann, Yves Egli

Trainingszeiten: Dienstag, 20.30 – 22.00 Uhr, Sonnenrain
Donnerstag, 20.30 – 22.00 Uhr, Sonnenrain

Trainingsleiter: Stefan Bartholet, Bleichenbach 1966, 9304 Bernhardzell
Telefon 071 433 23 93, Mobile 079 608 17 19, styba@bluewin.ch

Assistenz-Trainer: Marc Peier, Mobile 079 634 38 68

Herren: Ligaerhalt, Abgänge und Rechnungen

Es war ein schwieriger Start in die Saison mit vier sehr knappen Niederlagen, ehe der erste klare Auswärtssieg in Goldach folgte. Leider folgten dann nochmals zwei Niederlagen gegen Arbon und Fides. So standen wir zum Jahresende mit nur gerade zwei Punkten an zweitletzter Stelle.

Auch nach der Weihnachtspause folgten wieder drei Niederlagen in Serie und wir mussten mit der Abstiegsrunde rechnen. Hauptgrund für einige knappe Niederlagen war sicher die Personalsituation, mussten wir doch immer wieder mit einem knappen Kader antreten.

Aus den restlichen sechs Spielen resultierten dann aber vier Siege, ein Unentschieden und eine Niederlage und wir konnten den Ligaerhalt doch noch deutlich erreichen.

Schliesslich beendeten wir die coronabedingt mühsame Saison auf Rang 7 mit 11 Punkten, vier Punkte vor Flawil und fünf Punkte vor Fides.

Jetzt schauen wir auf die neue Saison: Wir haben den gewichtigen Abgang von Simon Jermann verkraftet. Zudem hat auch Roger Gubler seinen Rücktritt gegeben.

Wir wollten eigentlich freiwillig in die 4. Liga, die Kosten machten uns aber einen Strich durch die Rechnung. Nun gehen wir in eine weitere schwierige 3. Liga Saison, da wir personell weiter zu kämpfen haben. Wir wollen aber alles daran setzen, uns möglichst gut zu halten und vor allem den Spass nicht verlieren!

Stefan Bartholet



**FAHRSCHULE
GENTI**

www.gentis-fahrschule.ch

079 858 99 22



Wir wünschen dem HC Rover Wittenbach eine geniale Saison 2022/2023 mit vielen sportlichen Erfolgen

AXA

Generalagentur Marcel Kelemen
vertreten durch die

Geschäftsstelle Wittenbach

[AXA.ch/st-gallen](https://www.axa.ch/st-gallen)



Herren 3. Liga Spielplan

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
So, 18.09.2022	14:30 Uhr	HC Rover Wittenbach	TV Appenzell 2	Wittenbach Sonnenrain
So, 25.09.2022	15:00 Uhr	TV Teufen 1	HC Rover Wittenbach	Teufen Landhaus
Sa, 01.10.2022	15:30 Uhr	HC Flawil 2	HC Rover Wittenbach	Flawil Botsberg
Sa, 22.10.2022	17:30 Uhr	TSV Fortitudo Gossau 3	HC Rover Wittenbach	Gossau Buechenwald
So, 13.11.2022	14:30 Uhr	HC Rover Wittenbach	HC Goldach-Rorschach 2	Wittenbach Sonnenrain
So, 20.11.2022	14:30 Uhr	SV Fides 2	HC Rover Wittenbach	St. Gallen Kreuzbleiche
Sa, 26.11.2022	15:00 Uhr	HC Büelen Nesslau	HC Rover Wittenbach	Nesslau Büelen
Sa, 10.12.2022	13:15 Uhr	HC Rover Wittenbach	HC Rheintal	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 21.01.2023	13:15 Uhr	HC Rover Wittenbach	TV Teufen 1	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 04.02.2023	16:00 Uhr	TV Appenzell 2	HC Rover Wittenbach	Appenzell Wühre
So, 12.02.2023	16:00 Uhr	HC Rheintal	HC Rover Wittenbach	Heerbrugg OMR
Sa, 18.02.2023	13:15 Uhr	HC Rover Wittenbach	SV Fides 2	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 25.02.2023	13:15 Uhr	HC Rover Wittenbach	HC Flawil 2	Wittenbach Sonnenrain
So, 12.03.2023	13:30 Uhr	HC Rover Wittenbach	TSV Fortitudo Gossau 3	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 25.03.2023	18:00 Uhr	HC Goldach-Rorschach 2	HC Rover Wittenbach	Rorschach Seminar
Sa, 01.04.2023	13:15 Uhr	HC Rover Wittenbach	HC Büelen Nesslau	Wittenbach Sonnenrain

SANITÄR KLARER-HÖRLER AG

Kompetenz in Wassertechnik und Installationen

Ein starkes Team für einen perfekten Service.



Sanitär Klarer-Hörler AG
St. Gallen und Eggersriet
Telefon 071 288 36 90



Junioren U15 Promotion



Hinten v.l.n.r.: Tamàs Bidlek (Trainer), Mateo, Florin, Miguel, Julian, Levin, Adrian Peier (Trainer)

Vorne v.l.n.r.: Ron, Luca, Dario, Liaro, Aaron

Trainingszeiten: Dienstag, 18.45 – 20.30 Uhr, Sonnenrain
Donnerstag, 18.45 – 20.30 Uhr, Sonnenrainn

Trainerteam: Tamàs Bidlek bidlektamas@gmail.com
Mobile 078 405 86 96; Privat 071 298 94 57
Adrian Peier adrianpeier@gmail.com
Mobile 076 442 78 70

U15 / U17: Spitzenplätze, Learnings und Teamwechsel

Unsere U15/U17-Junioren, welche wir diese Saison als eine Mannschaft trainierten und auch in den verschiedenen Alterskonstellationen zur Meisterschaft antraten, hatten eine sehr erfolgreiche Saison. Wir erzielten sehr gute Resultate an den einzelnen Spielen, mussten aber auch die ein oder andere Niederlage einstecken. Diese Niederlagen waren aber gerade für die Junioren einprägsam, weil sie selber merkten, wo sie im Training besser aufpassen und mehr Einsatz zeigen müssen.

Am Ende hat es bei beiden Mannschaften für den Platz an der Tabellenspitze gereicht. Wir danken Meta herzlichst für ihren grossen Einsatz, um die

Junioren beider Altersklassen für jedes Spiel organisiert zu kriegen und zusätzlich das Aufbieten der U13-Spieler, wenn wir knapp Spieler hatten. Ausserdem einen Dank an die Eltern, welche sich immer wieder bereit erklärt haben unsere Junioren zur Halle zu fahren.

Leider kriegen wir für die kommende Saison nicht die nötige Anzahl an Junioren für eine U17-Mannschaft zusammen. Für die Junioren hat man nach einer passenden Lösung gesucht und im Gespräch im HCRW oder einer Juniorenmannschaft im RLZ Handball Fürstenland.

Adrian Peier

Junioren U15 Promotion S2 Spielplan

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
Sa, 10.09.2022	17:30 Uhr	SG KTV Wil/HC Uzwil	HC Rover Wittenbach	Wil Lindenhof
So, 18.09.2022	16:15 Uhr	HC Rover Wittenbach	BSV Bischofszell	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 24.09.2022	15:30 Uhr	SG Otmar Bruggen	HC Rover Wittenbach	St. Gallen Oberzil
So, 30.10.2022	15:15 Uhr	HC Rover Wittenbach	TV Herisau	Wittenbach Sonnenrain
So, 27.11.2022	10:00 Uhr	HC Rheintal	HC Rover Wittenbach	Heerbrugg OMR
Sa, 03.12.2022	15:30 Uhr	SG Lakers	HC Rover Wittenbach	Amriswil Oberfeld
Sa, 10.12.2022	15:00 Uhr	HC Rover Wittenbach	BSV Weinfeldten Handball	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 26.11.2022	13:30 Uhr	HC Rover Wittenbach	TSV Fortitudo Gossau Futuro	Wittenbach Sonnenrain

SG Rover Wittenbach / LC Brühl Juniorinnen FU14 Inter



Hinten v.l.n.r.: Norine Sutter (Trainerin), Meta Lichtensteiger (Trainerin), Norina, Valeria, Anna Sofia, Mina, Jael, Kaori, Herolinda, Livia, Mike Hengartner (Trainer)

Vorne v.l.n.r.: Yara, Salma, Talita, Leyla, Hanna, Sanja, Tamara, Laurine

Trainingszeiten: Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr, Sonnenrain
Mittwoch, 17.30 – 19.00 Uhr, Volksbadturnhalle, St. Gallen
Donnerstag, 18.00 – 19.45 Uhr, Sonnenrain

Trainingsleiter: Meta Lichtensteiger meta.lichtensteiger@bluewin.ch
Mobile 079 360 65 65
Mike Hengartner mike.hengartner@gmail.com
Mobile 079 793 53 42
Norine Sutter norine.sutter@hotmail.com
Mobile 079 726 98 66

SG Rover Wittenbach / LC Brühl Juniorinnen FU14 Inter Spielplan

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
Sa, 10.09.2022	13:00 Uhr	HC Goldach-Rorschach	SG Rover Wittenbach/LC Brühl	Rorschach Seminar
So, 18.09.2022	11:00 Uhr	SG Rover Wittenbach/LC Brühl	SG Fürstenland Hornets	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 22.10.2022	17:00 Uhr	SG Wyland	SG Rover Wittenbach/LC Brühl	Andelfingen Sporthalle
So, 30.10.2022	11:45 Uhr	SG Rover Wittenbach/LC Brühl	SG Lakers	Wittenbach Sonnenrain
So, 13.11.2022	11:00 Uhr	SG Rover Wittenbach/LC Brühl	HC Goldach-Rorschach	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 26.11.2022	16:30 Uhr	SG Fürstenland Hornets	SG Rover Wittenbach/LC Brühl	Uzwil bzw
Sa, 03.12.2022	13:30 Uhr	SG Rover Wittenbach/LC Brühl	SG Wyland	Wittenbach Sonnenrain
So, 11.12.2022	11:00 Uhr	SG Lakers	SG Rover Wittenbach/LC Brühl	Arbon Sporthalle

PFISTER

Zukunftsweisende Heizungssysteme





Erneuerbare Energien
Oel- und Gasheizungen
in Brennwerttechnik

effizient
 kostensparend
 umweltschonend

Pfister Heizungen AG
 St.Gallen und Rehetobel
 Tel. 071 244 94 94
www.pfisterheizungen.ch

Planung
Ausführung
Service

zebra.ch

Junioren U13 Promotion



Hinten v.l.n.r.: Tamàs Bidlek (Trainer), Damian, Dian, Ron, Jano, Julius, Rahel, Meta Lichtensteiger (Trainerin)

Vorne v.l.n.r.: Leon, Ashur, Lionel, Valerion, Lenny, Jeriel, Semia, Hanna

Trainingszeiten: Dienstag, 17.00 – 18.30 Uhr, Sonnenrain
Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr, Sonnenrain

Trainingsleiter: Meta Lichtensteiger meta.lichtensteiger@bluewin.ch
Mobile 079 360 65 65
Tamàs Bidlek bidlektamas@gmail.com
Mobile 078 405 86 96
Philipp Zwahlen
Philipp Oswald

U13: Kurze Wege, Gemeinschaftssinn und Zuverlässigkeit

Wir starteten die Saison mit 17 Jungs und Mädels und meldeten eine Mannschaft in der Stärkeklasse S2. Aus den acht Spielen bis Dezember resultierten sieben Siege und eine Niederlage. Das freute uns sehr machte Lust auf mehr. Leider gaben bis Weihnachten aber auch drei Kids ihren Rücktritt vom Handballsport. Im Januar und Februar stiessen dann allerdings vier Jungs neu zum Team. Das ist ein tolles Resultat aus dem Schülerhandballturnier, das im November stattfand.

Auch die zweite Saisonhälfte bestritten wir in der S2. Zum einen sind da die Anfahrtswege doch kürzer. Und zum anderen mussten wir damit rechnen, dass unsere stärkeren Spieler:innen auch in der MU15 eingesetzt werden.

In den Spielen bis April konnten wir somit aus einem Kader von 18 Kids schöpfen. Da wir nur maximal 14 Spieler:innen an ein Spiel aufbieten konnten, war es manchmal doch gut, waren die einen oder anderen Mal Skifahren oder an einem Familienfest. So mussten wir nur selten Kids zu Hause lassen.

In der zweiten Saisonhälfte konnten wir jedes Spiel für uns entscheiden. Mal waren es deutliche Siege, mal lag das Spiel auf Messers Schneide und es entschied sich in den letzten Minuten.

Im März führten wir für die jüngeren der U13 und einige der U11 einen U13-Spieltag in Wittenbach durch. Drei Siege, ein Unentschieden und zwei Niederlagen standen am Ende des Spieltages auf dem Papier. Doch uns Trainer:innen stehen anstelle der Resultate andere Dinge im Vordergrund: Freude am Handball, Mut, etwas auszuprobieren, Fehler machen, Zusammenspiel, Gemeinschaftssinn. Und wenn dann am Schluss noch ein Sieg rausschaut, ist das natürlich sehr motivierend!

Der Trainingsbesuch war im Grossen und Ganzen sehr zufriedenstellend. Wie in jeder Mannschaft gibt es welche, die immer da sind, sogar nach einer Schulreise, und solche, die öfters mit Abwesenheit glänzen. Da wir aber ein Breitensportverein sind, haben wir uns zum Ziel gesetzt, uns an jenen zu erfreuen, die im Training sind und unsere Energie für sie einzusetzen.

Die Zusammenarbeit im Trainerteam mit Tamàs im Dienstagstraining funktioniert sehr gut. Dank seiner Arbeit mit den Feldspieler:innen konnten wir jeweils auch während 45 Minuten den Goalies widmen. Herzlichen Dank an Tamàs und auch Yvonne für die tolle und zuverlässige Zusammenarbeit und Unterstützung während der Saison.

Meta Lichtensteiger

Junioren U13 Promotion S1 Spielplan

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
Sa, 10.09.2022	09:30 Uhr	HSC Kreuzlingen 1	HC Rover Wittenbach	Kreuzlingen Egelsee
Sa, 17.09.2022	16:00 Uhr	HC Goldach-Rorschach	HC Rover Wittenbach	Rorschach Seminar
So, 18.09.2022	12:45 Uhr	HC Rover Wittenbach	LC Brühl Handball 1	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 24.09.2022	13:15 Uhr	SG Arbon Lakers	HC Rover Wittenbach	Arbon Sporthalle
So, 30.10.2022	10:00 Uhr	HC Rover Wittenbach	SV Fides St. Gallen	Wittenbach Sonnenrain
So, 13.11.2022	12:45 Uhr	HC Rover Wittenbach	TV Teufen 1	Wittenbach Sonnenrain
So, 20.11.2022	12:45 Uhr	Yellow Winterthur	HC Rover Wittenbach	Winterthur Neuhegi
Sa, 26.11.2022	13:30 Uhr	HC Rover Wittenbach	TSV Fortitudo Gossau Futuro	Wittenbach Sonnenrain



steuerpartner ag
Steuer- und Wirtschaftsberatung

Vadianstrasse 44
CH-9001 St.Gallen
Tel. +41 (0)71 224 11 11
info@steuerpartner.ch
www.steuerpartner.ch

*Ihre Boutique für Steuerberatung –
persönlich, kreativ, massgeschneidert*

Geschäftsführende Partner:
Thomas Christen | Rolf Helfenberger | Christoph Lehmann | Walter Stiefel



... Ihr Reifenspezialist

- Das moderne Pneuhaus mit Werkstatt
- Pneu & Felgen für PKW / LKW / Motorräder
- PKW Servicearbeiten / MFK-Vorbereitungen
- Lenkgeometrie und Autozubehör

PNEU KRÜSI AG
St. Gallerstr. 45 9300 Wittenbach

Juan Agra
Geschäftsführer

T 071 298 38 83
F 071 298 21 86
info@pneu-kruesi.ch

www.pneu-kruesi.ch

U9 / U11



Stehend v.l.n.r.: Gabriel Tavsan (Trainer), Lionel, Nino, Noel, Samia, Petar, Maurice, Alessia, Yvonne Bartholet (Trainerin)

Vorne v.l.n.r.: Giada, Mael, Timon, Paul, Andrin, Luca, Jonas, Ashur, Noelle

Es fehlt: Seraina

Trainingszeiten: Freitag, 17.00 – 19.00 Uhr, Sonnenrain

Trainerteam: Yvonne Bartholet yvonne.bartholet@gmx.ch
Mobile 079 294 64 81, Privat 071 433 23 93
Gabriel Tavsan gabriel_tavsan@hotmail.com
Mobile 078 768 28 85

U9/U11: Neun Spieltage, Masken und ein grosses Dankeschön

Beim Wechsel letztes Jahr hatten wir in der U9 gerade noch zwei Kinder auf der Liste. Im Laufe des Jahres aber kamen ein paar Jungs dazu, so dass wir an unserem Heimspieltag im Februar auch eine U9-Mannschaft stellen konnten. Sie spielten aber nicht etwa Softhandball, sondern bereits in der Mini-Handballkategorie. Mittlerweile sind auf der Liste wieder nur noch zwei Jungs im U9-Alter, aber sie kommen wie die U11 bereits zwei Mal ins Training und werden auch dort mitspielen können.

Mit der U11 konnten wir an neun Spieltagen teilnehmen, meistens mit zwei Mannschaften, einer Anfänger- und einer mittelstarken Mannschaft. Mit Corona war es für die austragenden Vereine immer wieder eine grosse Herausforderung. Mal mit, mal ohne Zuschauer, mal mit oder ohne Maske, mal mit Zertifikat – die Kids haben sich trotzdem immer darauf gefreut, Handball spielen zu können.

An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an die Eltern, die ihre Kids jeweils an die Spielorte gebracht oder begleitet haben, meinen Hilfsleitern Philipp Osvald, Philipp Zwahlen und Yangky Tanner, die mich im Training, sowie an den Spieltagen unterstützt haben. Ohne eure Hilfe wäre es manchmal schwierig geworden. Auch die Kids wurden mal eingespannt, als ich allein war und das hat super geklappt!

Für mich ist es immer wieder schön zu sehen, wenn die Kinder so richtig den «Knopf» aufmachen und

extreme Fortschritte sichtbar werden, damit sie in die nächste Stufe wechseln können, zum Beispiel in die U13 oder sogar jetzt zwei Mädchen direkt in die U14. Ich freue mich auf eine tolle Saison mit Gabriel in der U9/U11 und Fränzi bei den Zwerglis.

U7: Bälle pumpen, viele Kids und Fortschritte

Nach einigen Anfragen Anfang des Jahres haben wir entschieden, wieder mit Kindern mit Jahrgang 2015/2016 anzufangen. Am 18. Februar 2022 um 16.30 Uhr war es dann so weit: Wir hatten 10 neugierige Kids im Schnuppertraining. Ich war noch mit Bälle pumpen beschäftigt, da haben sie schon angefangen, Tannenfangis zu spielen. Das fand ich wahnsinnig toll, wie schnell sie sich gefunden haben und die Gruppendynamik da war.

Die ersten 30 Minuten ging es für mich darum, mir ein Bild von den Kids zu machen und ihnen spielerisch das Softhandball zu zeigen. Um 17:00 Uhr kamen dann die grösseren dazu. Da gab es erst mal grosse Augen und die Grossen fanden die Kleinen sooo herzlich ...

Zwischenzeitlich waren 35 Kids in der Halle. Momentan sind es 26 bis 28, davon sind 10 U7-Kids fix dem HCRW beigetreten. Zwei oder drei kommen auf die neue Saison noch dazu oder schnuppern noch. Man kann die Fortschritte seit Februar bereits jetzt schon gut sehen. Ich freue mich auf die Spieltage mit den Kleinen und tolle Trainings mit Fränzi!

Yvonne Bartholet

Heimspieltage U9/U11

Datum	Halle
So, 11.09.2022	Wittenbach Sonnenrain
So, 26.02.2023	Wittenbach Sonnenrain



Weil IT Vertrauenssache ist.

Netsafe AG | Heiligkreuzstrasse 2 | 9008 St. Gallen
Office: +41 58 201 78 00

Herzlich Willkommen "Benvenuto"



Das ARRABBIATA TEAM heisst sie herzlich willkommen!

Kinder und Erwachsene kommen bei uns auf ihre Kosten, in gemütlicher und an zentraler Lage verwöhnen wir Sie mit knusprigen und leckeren Pizzas, feinen Gerichten aus der Küche und ausgesuchten Südtiroler Spezialitäten.

Pizzeria Restaurant Arrabbiata
Im Zentrum 2b
CH-9300 Wittenbach

Tel. +41 71 290 01 83
jp@pizzeria-arrabbiata.ch
www.pizzeria-arrabbiata.ch

Pizzeria - Restaurant - Take Away



Hirschen Metzger

Patrick Sager

Dorfstrasse 26

9205 Waldkirch

Tel. 071 433 12 03

Fax 071 433 22 53

info@sagers-hirschen.ch

[sagers-hirschen.](http://sagers-hirschen.ch) 

U7



Hinten v.l.n.r.: Yvonne Bartholet (Trainerin), Franziska Hengartner (Trainerin)

Stehend v.l.n.r.: Nina, Nora, Aline, Elin, Jean-Luc, Ryan, Matteo

Sitzend v.l.n.r.: Malin, Mina, Kayla, Valentin, Lia

Es fehlen: Maurine, Aro

Trainingszeiten: Freitag, 16.30 – 18.00 Uhr, Sonnenrain

Trainerteam: Yvonne Bartholet yvonne.bartholet@gmx.ch
Mobile 079 294 64 81; Privat 071 433 23 93
Franziska Hengartner franziska.hengartner@gmail.com
Mobile 076 346 46 66

Damen Plauschgruppe



stehend von links nach rechts: Manuela Kamm, Martina Senn, Melanie Zettner

unten v.l.n.r.: Marianne Wild, Valeria Sult

Es fehlt: Nicole Neff

Trainingszeit: Montag, 19.15 bis 20.45 Uhr, Turnhalle Kronbühl

Verantwortliche: Valeria Sult, Dorfstrasse 45, 9300 Wittenbach, Tel. 071 298 50 93

GESUCHT: Neumitglieder für die Damen Plauschgruppe! Unihockeybegeisterte Damen melden sich bei Valeria Sult. Gerne gibt sie weitere Auskünfte über unsere Frauen Abteilung im Verein!

Sportsfreunde



Hintere Reihe von links nach rechts: Chris, René, Roman, Thomas, Mathis, Jan

Vordere Reihe von links nach rechts: René, Pascal, Remo, Thomas

Es fehlen: Sven, Roman, Martin, Simon, Reto, Urs, Claudio, Elias, Claudio, Christof, Sandro, Franz, Muha, Philipp

Trainingszeit: Donnerstag, 20.15 bis 21.45 Uhr, Turnhalle OZ Grünau

Im Sommer: Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr, Aussenplatz Schulhaus Kronbühl,

Trainingsleiter: René Rüthemann, Betten 60, 9300 Wittenbach
Mobile 078 794 23 84, r.ruethemann@gmail.com



Kaufmann



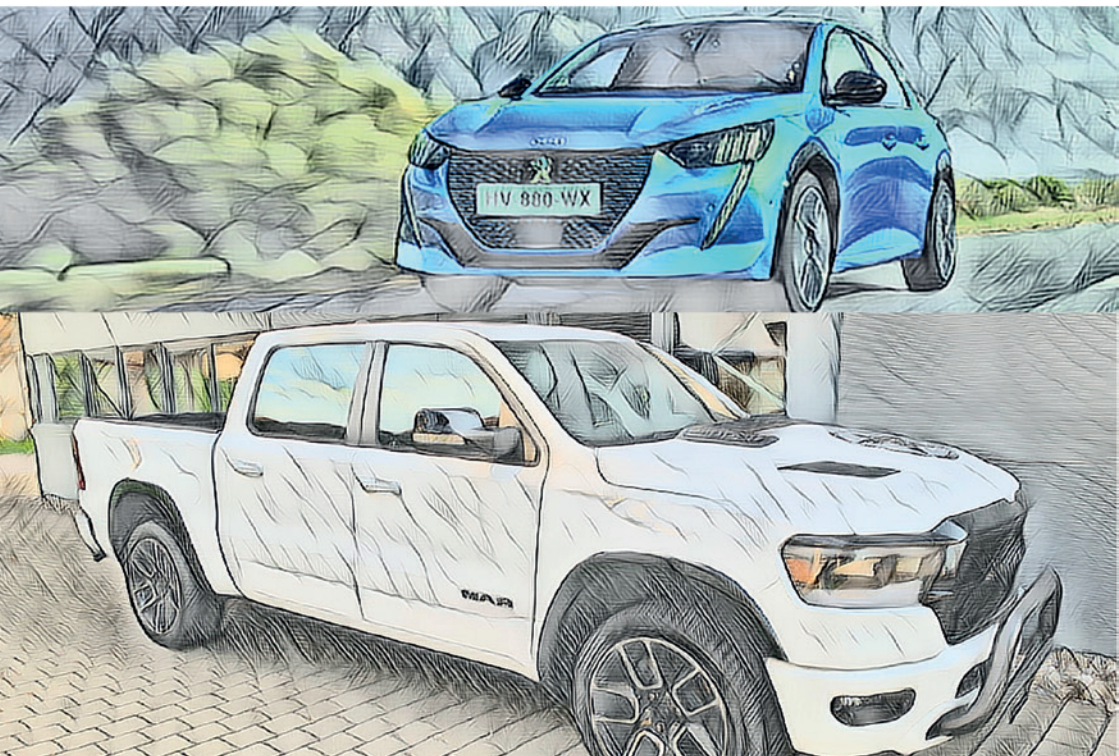
Jeep



DODGE

RAM

Garage Kaufmann AG Wittenbach | Arbonerstrasse 39 | 9300 Wittenbach
garagekaufmannag.ch | 071 292 15 15 | info@garagekaufmannag.ch



Kinderhandballfestival 2022

In den frühen Morgenstunden des 19. Juni 2022 trafen sich 13 HCRW-Juniorinnen und -Junioren mit ihren Eltern und Geschwistern auf dem Badi-Parkplatz in Wittenbach, um dort in den Car zu steigen, der alle nach Gümligen BE brachte. Auch wenn die Augen noch etwas klein waren, war die Vorfreude dennoch bei allen spürbar. Ohne Probleme kamen wir sicher an unserem Zielort an.

Sowohl die Girls-Mannschaft als auch die Boys-Mannschaft bestritten je zwei Spiele Beachhandball und Softhandball sowie drei Spiele Handball. Zuerst stand Beachhandball auf dem Spielplan. Der Sand hatte sofort seine Wirkung auf die Kids, da wurde gebuddelt und Flaschen vergraben – an Handballspielen war noch nicht zu denken.

Nach einem kurzen Einspielen und Einpassen, verbrachten die Kids nochmals einige Minuten am Schatten, da es doch schon früh ziemlich heiss war. Die Mädels und Jungs merkten schnell, dass Beachhandball um einiges strenger ist als Handball in der Halle. Doch sie zeigten vollen Einsatz und kämpften um jeden Ball. Nach diesen zwei intensiven Sandspielen wechselten wir in die Halle. In den zwei Spielen Minihandball zeigten die Kids ihr handballerisches Können und erzielten einige schöne Tore.

Es folgte dann eine längere Pause, in der wir unsere Energiereserven wieder auffüllen konnten. Essen,

Trinken oder ein kleines Nickerchen unter einem Baum lagen drin. Bevor der Spielbetrieb aber weiterging, spielten noch die Swiss Old Stars gegen eine Gruppe vom BSV Bern. Die Kinder und ihre Eltern verfolgten das Spiel und gingen danach auf Autogramm jagd. Einige Topscorer-Shirts, die es als Mitmachgeschenk gab, füllten sich mit vielen Unterschriften.

Nun stand die dritte Spielform auf dem Programm: Softhandball. Nach den zwei sehr intensiven Spielen ging es dann fürs allerletzte Spiel nochmals in die Nachbarhalle, wo die Hitze richtig drinsteckte und einem der Schweiß nur so runter lief ...

Nach einem abschliessenden Gruppenfoto von allen Mitgereisten, bestiegen wir wieder den Car und machten uns auf den langen Heimweg. Mit etwas Stau und einer kurzen Pinkelpause – das WC im Car war defekt –, kamen wir um 20.00 Uhr müde und mit vielen Eindrücken im Gepäck wieder in Wittenbach an.

Alles in allem war es ein sehr toller Anlass und ich hoffe, dass wir auch in den nächsten Jahren wieder dabei sein werden, denn für die Kids ist dieser Anlass eine bleibende Erinnerung.

Yvonne Bartholet



OEDENHOF DROGERIE

Din kompetentä

Ahsprechpartner

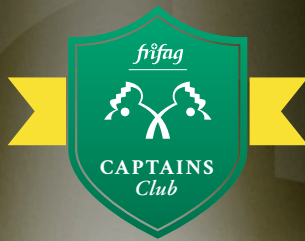
für Naturheilmittel



Oedenhof 1c / 9300 Wittenbach Tel: 071 298 40 04 www.oedenhofdrogerie.ch

Impressionen vom Handballcamp





www.frifag.club

OSTSCHWEIZER POWER

SAMUEL GIGER

MALIN ALTHERR

BASIL STILLHART



Malin's Wahl

Poulet-Satayspiessli

Erhältlich an jeder guten Fleischtheke.



Feinstes Geflügel aus Ihrer Nähe.

www.frifag.ch